

Young Parenting Inventory

di Jaffrey Young e coll.

Nominativo: _____
età: _____ data: _____

Qui di seguito troverà una serie di affermazioni che la aiuteranno a descrivere i suoi genitori. Le legga e valuti quanto ognuna di esse sia accurata nel fornire una descrizione dei suoi genitori **quando lei era bambino (fino ai 10-11 anni circa)**. Effettui una valutazione separata per suo padre e sua madre, assegnando ad ogni affermazione un punteggio compreso tra 1 e 6 e riportando il numero corrispondente nell'apposito spazio. Nel caso in cui un'altra persona abbia assunto il ruolo di suo padre o di sua madre, compili il questionario per quella persona. Se, invece, le è mancato uno dei genitori, lasci in bianco la relativa colonna.

Punteggi:

- 1 Completamente falso
- 2 Abbastanza falso
- 3 Più vero che falso
- 4 Abbastanza vero
- 5 Notevolmente vero
- 6 Mi descrive perfettamente

	Item	M()	P()
1	Mi voleva molto bene, mi trattava come se fossi speciale	M()	P()
2	Mi dedicava molto tempo e molte attenzioni	M()	P()
3	Mi dava indicazioni e consigli utili	M()	P()
4	Mi ascoltava, mi capiva e condivideva con me ciò che provava	M()	P()

5	Era affettuoso e fisicamente molto vicino	M()	P()
*de			
6	È deceduto o se n'è andato definitivamente via di casa quando ero piccolo	M()	P()
7	Era triste, imprevedibile o faceva uso di alcool	M()	P()
8	Preferiva gli altri figli	M()	P()
9	Si è allontanato da me o mi ha lasciato solo per lunghi periodi di tempo	M()	P()
*ab			
10	Mi ha mentito, mi ha ingannato, mi ha tradito	M()	P()
11	Ha abusato di me fisicamente, psicologicamente o sessualmente	M()	P()
12	Mi ha usato per soddisfare i suoi desideri	M()	P()
13	Sembrava che gli piacesse ferire gli altri	M()	P()
*sa			
14	Era eccessivamente preoccupato che mi facessi male	M()	P()
15	Era eccessivamente preoccupato per le mie condizioni di salute	M()	P()
16	Era una persona paurosa o fobica	M()	P()
17	È stato iperprotettivo nei miei confronti	M()	P()
*vu			
18	Mi faceva sentire incapace di prendere decisioni ed esprimere giudizi	M()	P()
19	Faceva tutto per me invece di lasciarmi fare le cose da solo	M()	P()
20	Mi trattava come se fossi più piccolo della mia età	M()	P()
*di			
21	Mi criticava di continuo	M()	P()
22	Mi faceva sentire poco amato o rifiutato	M()	P()
23	Si comportava come se in me ci fosse qualcosa di sbagliato	M()	P()
24	Mi faceva vergognare di alcuni aspetti importanti di me stesso	M()	P()

1 Completamente falso
2 Abbastanza falso

3 Più vero che falso
4 Abbastanza vero

5 Notevolmente vero
6 Mi descrive perfettamente

*iv	
25	Non mi ha mai insegnato la disciplina necessaria ad ottenere buoni risultati a scuola M(____) P(____)
26	Mi trattava come se fossi stupido o poco dotato M(____) P(____)
27	In fondo, non desiderava che avessi successo in ciò che facevo M(____) P(____)
28	Era convinto che sarei stato un fallito nella vita M(____) P(____)
*fa	
29	Si comportava con me come se le mie opinioni o i miei desideri non contassero niente M(____) P(____)
30	Faceva ciò che desiderava senza tenere in considerazione i miei bisogni M(____) P(____)
31	Esercitava un controllo eccessivo sulla mia vita, lasciandomi pochissima libertà di scelta M(____) P(____)
32	Doveva essere tutto esattamente a modo suo M(____) P(____)
*so	
33	Si sacrificava per il bene della famiglia M(____) P(____)
34	Non riusciva a gestire le incombenze quotidiane, delegando a me responsabilità che non avrei dovuto avere M(____) P(____)
35	Era molto triste si aspettava da me comprensione e conforto M(____) P(____)
36	Mi faceva sentire una persona forte, che si doveva prendere cura degli altri M(____) P(____)
*as	
37	Aveva aspettative molto elevate nei confronti di se stesso M(____) P(____)
38	Si aspettava che io dessi sempre il meglio di me M(____) P(____)
39	Era un perfezionista in molti ambiti; tutto doveva essere fatto a modo suo M(____) P(____)
40	Non era mai pienamente soddisfatto di ciò che facevo M(____) P(____)
41	Aveva una concezione rigida di ciò che era giusto e sbagliato M(____) P(____)
42	Si irritava se qualcosa non veniva fatta abbastanza bene o abbastanza in fretta M(____) P(____)
43	Considerava più importante fare bene le cose che divertirsi e rilassarsi M(____) P(____)

*ss	
44	Per molte cose mi ha viziato o è stato troppo indulgente M(____) P(____)
45	Mi faceva sentire una persona speciale, migliore degli altri M(____) P(____)
46	Era esigente; pretendeva che tutto fosse fatto a modo suo M(____) P(____)
47	Non mi ha insegnato che avevo delle responsabilità nei confronti degli altri M(____) P(____)
*pr	
48	Non mi ha insegnato a sviluppare disciplina e metodo M(____) P(____)
49	Definiva poche regole e mi affidava poche responsabilità M(____) P(____)
50	Permetteva che mi arrabbiassi o che perdessi il controllo M(____) P(____)
51	Era indisciplinato M(____) P(____)
*au	
52	Eravamo così vicini l'uno all'altro da capirci alla perfezione M(____) P(____)
53	In sua assenza mi sentivo privo di responsabilità M(____) P(____)
54	Mentre crescevo non avevo la sensazione di dirigere la mia vita in prima persona perché era una persona troppo forte M(____) P(____)
55	Credevo che se ci fossimo allontanati l'uno dall'altro ci saremmo feriti a vicenda M(____) P(____)
*in	
56	Si preoccupava molto dei problemi economici della famiglia M(____) P(____)
57	Mi faceva credere che qualsiasi errore, anche piccolo, da parte mia avrebbe provocato qualcosa di brutto M(____) P(____)
58	Aveva un atteggiamento pessimista nei confronti della vita; si aspettava sempre il peggio M(____) P(____)
59	Si focalizzava sulle situazioni problematiche o sugli aspetti negativi dell'esistenza M(____) P(____)
*np	
60	Doveva avere sempre tutto sotto controllo M(____) P(____)
61	Si sentiva a disagio ad esprimere ciò che provava o a mostrarsi vulnerabile M(____) P(____)
62	Era sistematico e metodico; preferiva le cose familiari alle M(____) P(____)

1 Completamente falso
2 Abbastanza falso

3 Più vero che falso
4 Abbastanza vero

5 Notevolmente vero
6 Mi descrive perfettamente

novità		
63	Esprimeva raramente rabbia	M(____) P(____)
64	Era riservato; parlava poco dei suoi sentimenti	M(____) P(____)
*ie		
65	Si arrabbiava o mi criticava duramente quando commettevo un errore	M(____) P(____)
66	Mi puniva quando sbagliavo	M(____) P(____)
67	Mi insultava (dandomi dello “stupido”, dell’”idiota” o peggio) quando commettevo un errore	M(____) P(____)
68	Criticava gli altri quando qualcosa non andava nel verso giusto	M(____) P(____)
*pu		
69	Si preoccupava molto delle apparenze o dello status sociale	M(____) P(____)
70	Dava molta importanza al successo e alla competizione	M(____) P(____)
71	Si preoccupava delle conseguenze che i miei comportamenti avrebbero avuto per la sua immagine	M(____) P(____)
72	Mi dimostrava più affetto o mi dedicava più attenzioni quando ottenevo risultati superiori alla media	M(____) P(____)
*rar		